

Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo (PNDD)

Conselho de Ministros | 20 de novembro 2025



CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
4. Modelo de Governação

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
4. Modelo de Governação

Enquadramento da necessidade

A importância do Desporto e os recursos existentes, permitem-nos afirmar que há uma grande necessidade de investimento neste setor

A importância do Desporto



O Desporto é uma das maiores forças transformadoras da **sociedade**, capaz de reforçar a saúde pública, de fortalecer a coesão social, de educar para valores como o respeito e a igualdade, e de contribuir para o desenvolvimento económico.

Os recursos que Portugal já tem



Portugal dispõe de um tecido desportivo vivo, assente numa vasta rede de **clubes e associações**, num movimento federativo sólido e em atletas que projetam o nome do país além-fronteiras.



No entanto, apesar desta realidade, o **setor ainda se encontra aquém de níveis aceitáveis**, permanecendo em muitos casos distante dos padrões europeus.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

PLANO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

20 DE NOVEMBRO 2025

A realidade portuguesa de hoje – aquela que acreditamos poder transformar com o PNDD

“Portugal entre os países europeus com maiores níveis de inatividade física”

“73% dos portugueses dizem nunca praticar Desporto”

“A falta de **infraestruturas desportivas adaptadas** reduz as oportunidades de participação plena”

MULHERES NO DESPORTO

Em 2024, apenas **21% dos Dirigentes Desportivos** e **25% dos Treinadores** inscritos nas federações desportivas **eram mulheres**

Em 2024, dos praticantes inscritos nas federações desportivas, **67,3% eram homens, face a 32,7% de mulheres.**

No caso dos praticantes com deficiência, **71% de homens e apenas 29% de mulheres**

Em 2022, **37,3% da população adulta vivia com excesso de peso** e **15,9% com obesidade**

Crianças entre os 6 e os 8 anos de idade **31,9% têm excesso de peso** e **13,5% já vivem com obesidade**

“A despesa pública com Desporto **corresponde apenas a 0,3% do PIB, face a 0,4% da média na União Europeia**”

Enquadramento da necessidade

O PNDD representa uma resposta estruturada e colaborativa para transformar o panorama desportivo nacional

O que é o Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo?

- » **Resposta estruturada para mudar o panorama desportivo nacional**
- » **Oportunidade decisiva para transformar o Desporto num motor de saúde, inclusão e competitividade**

Qual o seu propósito?

Desporto de Todos e para Todos

Promover a prática desportiva em todas as idades e contextos, e garantir, a longo prazo, o acesso equitativo de todos os cidadãos aos benefícios da atividade física e desportiva

Como foi construído?

Um processo colaborativo com mais de 120 entidades do ecossistema desportivo em Portugal, incluindo:

- Governos Regionais
- Comité Olímpico de Portugal (COP)
- Comité Paralímpico de Portugal (CPP)
- Confederação do Desporto de Portugal (CDP)
- Fundação do Desporto
- Federações
- Associações Profissionais
- Clubes
- Vários gabinetes ministeriais.

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
4. Modelo de Governação

"Fazer de Portugal uma nação ativa e saudável, onde o Desporto é direito de todos, motor de inclusão e excelência, e marca distintiva da nossa identidade no mundo."

Visão Estratégica para o Desporto

Com esta visão definimos 7 objetivos nacionais do Desporto

Objetivos nacionais do Desporto

1

DIMINUIR A OBESIDADE INFANTIL

2

REDUZIR O SEDENTARISMO

3

AUMENTAR A PRÁTICA DESPORTIVA AO LONGO DA VIDA E EM TODO O TERRITÓRIO

4

REFORÇAR A PARTICIPAÇÃO DAS MULHERES NO DESPORTO

5

GARANTIR MAIS OPORTUNIDADES PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

6

VALORIZAR O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO

7

REFORÇAR O INVESTIMENTO DIRETO NO DESPORTO

Estes objetivos serão monitorizados através de 17 indicadores de desempenho, diretamente relacionadas, com metas já definidas para 2028.

Exemplo:

Indicador	Status	Meta 2028	Ambição 2036
Percentagem de excesso de peso infantil em Portugal ¹	31,9%	27,9%	19%
Percentagem de obesidade infantil em Portugal ²	13,5%	11,2%	6,5%

Visão Estratégica para o Desporto

De forma a cumprir os objetivos definimos 6 pilares estratégicos onde assentam as medidas definidas

Para transformar os objetivos nacionais do Desporto em ações concretas, **as medidas do PNDD assentam em seis Pilares Estratégicos**.

Estes pilares representam as **áreas prioritárias de atuação** que vão orientar a definição de políticas públicas.



Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
- 3. Principais Medidas**
4. Modelo de Governação

Principais Medidas (1/2)

O PNDD tem um total de 44 medidas, e um orçamento estimado de ~130M€

medidas



1. Desporto no Contexto Educativo



11

- Criar um Programa Nacional de Formação Contínua de Educadores de Infância para o domínio da Educação Física
- Tornar obrigatória a avaliação da aptidão física anualmente
- Implementar o Programa UAARE Superior



2. Desporto na Sociedade



10

- Garantir que o aconselhamento breve para a atividade física nos cuidados primários, aos utentes dos grupos prioritários, seja considerado no IDE (Índice de Desempenho das Equipas) das USF
- Criar a Unidade de *Business Intelligence* (UBI)
- Apoiar clubes e associações desportivas com projetos de inclusão de pessoas com deficiência na prática desportiva qualificada e na oferta de prática desportiva feminina



3. Desporto na Formação e Alto Rendimento



10

- Criar um programa de certificação e formação dos Clubes e Associações Desportivas
- Reforçar Programas de bolsas de preparação para esperanças olímpicas, paralímpicas e surdolímpicas, para o ciclo de Los Angeles 2028 e Surdolímpico 2029
- Criar um programa de formação avançada (pós-graduações e mestrados) com Instituições de Ensino Superior



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

PLANO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

20 DE NOVEMBRO 2025

12

Principais Medidas (2/2)

O PNDD tem um total de 44 medidas, e um orçamento estimado de ~130M€

#	Principais Medidas	4. Instalações Desportivas	5. Políticas e Governança do Desporto	6. Financiamento do Desporto
6		 4. Instalações Desportivas 	 5. Políticas e Governança do Desporto 	 6. Financiamento do Desporto 
		<ul style="list-style-type: none">• Requalificar as Instalações Desportivas no território nacional• Requalificar e apetrechar a rede de Centros de Alto Rendimento Desportivo• Requalificar o Centro Desportivo Nacional do Jamor• Construir e apetrechar o Centro de Inovação, Investigação e Desenvolvimento Paralímpico do Comité Paralímpico de Portugal	<ul style="list-style-type: none">• Atualizar a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto e rever a legislação estruturante• Atualizar a Conta Satélite do Desporto• Divulgar a Carta Desportiva Nacional	<ul style="list-style-type: none">• Rever o modelo de financiamento do Desporto nacional• Aumentar o financiamento para o Programa de Preparação Olímpica, Paralímpica e Surdolímpica• Rever o estatuto dos benefícios fiscais relativos ao Mecenato Desportivo



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

PLANO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

20 DE NOVEMBRO 2025

13

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
- 4. Modelo de Governação**

Modelo de Governação

O Sucesso deste plano requer uma coordenação transversal entre organismos públicos, parceiros sociais e agentes do setor

Modelo de governação com dois níveis:

	Composição	Principais Responsabilidades
Comissão interministerial	<ul style="list-style-type: none">Membro GMCJD (coordenação);Um representante das áreas governativas do PNDD (Finanças, Economia e coesão territorial, defesa nacional, Administração interna, Educação, ciência e inovação, Saúde e Trabalho, Solidariedade e Segurança Social).	<ul style="list-style-type: none">Assegurar, ao nível estratégico, a execução do Plano;Atuar como instância de resposta coordenada a obstáculos ou constrangimentos.
Comissão técnica de acompanhamento (até 5 elementos)	<ul style="list-style-type: none">Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P. (Coordenação);Outros membros a eleger pela Comissão Permanente do Conselho Nacional do Desporto.	<ul style="list-style-type: none">Assegurar a execução das medidas e a monitorização do cumprimento dos indicadores indicados;Elaborar relatórios intercalares de monitorização;Entrega de um relatório final.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO