

Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo (PNDD)

Conselho de Ministros | 20 de novembro 2025

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
4. Modelo de Governação



Agenda

1. Enquadramento da necessidade

2. Visão estratégica para o Desporto

3. Principais Medidas

4. Modelo de Governação



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

Enquadramento da necessidade

A importância do Desporto e os recursos existentes, permitem-nos afirmar que há uma grande necessidade de investimento neste setor

A importância do Desporto



O **Desporto é uma das maiores forças transformadoras da sociedade**, capaz de reforçar a saúde pública, de fortalecer a coesão social, de educar para valores como o respeito e a igualdade, e de contribuir para o desenvolvimento económico.

Os recursos que Portugal já tem



Portugal dispõe **de um tecido desportivo vivo**, assente numa vasta rede de **clubes e associações**, num **movimento federativo sólido e em atletas que projetam o nome do país além-fronteiras**.



No entanto, apesar desta realidade, o **setor ainda se encontra aquém de níveis aceitáveis**, permanecendo em muitos casos distante dos padrões europeus.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

PLANO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

20 DE NOVEMBRO 2025

4

A realidade portuguesa de hoje – aquela que acreditamos poder transformar com o PNDD



REPÚBLICA
PORTUGUESA

GABINETE DA MINISTRA
DA CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

“Portugal entre os países europeus com maiores níveis de **inatividade física**”

“73% dos portugueses dizem nunca praticar Desporto”

“A falta de **infraestruturas desportivas adaptadas** reduz as oportunidades de participação plena”

MULHERES NO DESPORTO

Em 2024, **apenas 21% dos Dirigentes Desportivos** e **25% dos Treinadores** inscritos nas federações desportivas **eram mulheres**

Em 2024, dos praticantes inscritos nas federações desportivas, **67,3% eram homens, face a 32,7% de mulheres.**

No caso dos praticantes com deficiência, **71% de homens e apenas 29% de mulheres**

Em 2022, **37,3% da população adulta vivia com excesso de peso e 15,9% com obesidade**

Crianças entre os 6 e os 8 anos de idade **31,9% têm excesso de peso e 13,5% já vivem com obesidade**

“A **despesa pública** com Desporto **corresponde apenas a 0,3% do PIB, face a 0,4% da média na União Europeia**”

Enquadramento da necessidade

O PNDD representa uma resposta estruturada e colaborativa para transformar o panorama desportivo nacional

O que é o Plano Nacional de Desenvolvimento Desportivo?

- » **Resposta estruturada para mudar o panorama desportivo nacional**
- » **Oportunidade decisiva para transformar o Desporto num motor de saúde, inclusão e competitividade**

Qual o seu propósito?

Desporto de Todos e para Todos

Promover a prática desportiva em todas as idades e contextos, e garantir, a longo prazo, o acesso equitativo de todos os cidadãos aos benefícios da atividade física e desportiva

Como foi construído?

Um processo colaborativo com mais de 120 entidades do ecossistema desportivo em Portugal, incluindo:

- Governos Regionais
- Comité Olímpico de Portugal (COP)
- Comité Paralímpico de Portugal (CPP)
- Confederação do Desporto de Portugal (CDP)
- Fundação do Desporto
- Federações
- Associações Profissionais
- Clubes
- Vários gabinetes ministeriais.



Agenda

1. Enquadramento da necessidade
- 2. Visão estratégica para o Desporto**
3. Principais Medidas
4. Modelo de Governação



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

"Fazer de Portugal uma nação ativa e saudável, onde o Desporto é direito de todos, motor de inclusão e excelência, e marca distintiva da nossa identidade no mundo."



Visão Estratégica para o Desporto

Com esta visão definimos 7 objetivos nacionais do Desporto

Objetivos nacionais do Desporto

- 1

DIMINUIR A OBESIDADE INFANTIL
- 2

REDUZIR O SEDENTARISMO
- 3

AUMENTAR A PRÁTICA DESPORTIVA AO LONGO DA VIDA E EM TODO O TERRITÓRIO
- 4

REFORÇAR A PARTICIPAÇÃO DAS MULHERES NO DESPORTO
- 5

GARANTIR MAIS OPORTUNIDADES PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA
- 6

VALORIZAR O DESPORTO DE ALTO RENDIMENTO
- 7

REFORÇAR O INVESTIMENTO DIRETO NO DESPORTO

Estes objetivos serão **monitorizados através de 17 indicadores de desempenho**, diretamente relacionadas, com **metas já definidas para 2028**.

Exemplo:

Indicador	Status	Meta 2028	Ambição 2036
Percentagem de excesso de peso infantil em Portugal ¹	31,9%	27,9%	19%
Percentagem de obesidade infantil em Portugal ²	13,5%	11,2%	6,5%

Visão Estratégica para o Desporto

De forma a cumprir os objetivos definimos 6 pilares estratégicos onde assentam as medidas definidas

Para transformar os objetivos nacionais do Desporto em ações concretas, **as medidas do PNDD assentam em seis Pilares Estratégicos.**

Estes pilares representam as **áreas prioritárias de atuação** que vão orientar a definição de políticas públicas.



1. Desporto no Contexto Educativo



2. Desporto na Sociedade



3. Desporto na formação de Alto Rendimento



4. Instalações Desportivas



5. Políticas de Governança do Desporto



6. Financiamento do Desporto



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO

PLANO NACIONAL DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

20 DE NOVEMBRO 2025




10

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
- 3. Principais Medidas**
4. Modelo de Governação



Principais Medidas (1/2)
O PNDD tem um total de 44 medidas, e um orçamento estimado de ~130M€

# medidas	Principais Medidas	<div>1. Desporto no Contexto Educativo</div> <div></div> <div>11</div> <div><ul style="list-style-type: none">• Criar um Programa Nacional de Formação Contínua de Educadores de Infância para o domínio da Educação Física• Tornar obrigatória a avaliação da aptidão física anualmente• Implementar o Programa UAARE Superior</div>	<div>2. Desporto na Sociedade</div> <div></div> <div>10</div> <div><ul style="list-style-type: none">• Garantir que o aconselhamento breve para a atividade física nos cuidados primários, aos utentes dos grupos prioritários, seja considerado no IDE (Índice de Desempenho das Equipas) das USF• Criar a Unidade de <i>Business Intelligence</i> (UBI)• Apoiar clubes e associações desportivas com projetos de inclusão de pessoas com deficiência na prática desportiva qualificada e na oferta de prática desportiva feminina</div>	<div>3. Desporto na Formação e Alto Rendimento</div> <div></div> <div>10</div> <div><ul style="list-style-type: none">• Criar um programa de certificação e formação dos Clubes e Associações Desportivas• Reforçar Programas de bolsas de preparação para esperanças olímpicas, paralímpicas e surdolímpicas, para o ciclo de Los Angeles 2028 e Surdolímpico 2029• Criar um programa de formação avançada (pós-graduações e mestrados) com Instituições de Ensino Superior</div>
-----------	--------------------	--	---	---

Principais Medidas (2/2)
O PNDD tem um total de 44 medidas, e um orçamento estimado de ~130M€

			
	4. Instalações Desportivas	5. Políticas e Governança do Desporto	6. Financiamento do Desporto
# medidas	6	4	3
Principais Medidas	<ul style="list-style-type: none">• Requalificar as Instalações Desportivas no território nacional• Requalificar e apetrechar a rede de Centros de Alto Rendimento Desportivo• Requalificar o Centro Desportivo Nacional do Jamor• Construir e apetrechar o Centro de Inovação, Investigação e Desenvolvimento Paralímpico do Comité Paralímpico de Portugal	<ul style="list-style-type: none">• Atualizar a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto e rever a legislação estruturante• Atualizar a Conta Satélite do Desporto• Divulgar a Carta Desportiva Nacional	<ul style="list-style-type: none">• Rever o modelo de financiamento do Desporto nacional• Aumentar o financiamento para o Programa de Preparação Olímpica, Paralímpica e Surdolímpica• Rever o estatuto dos benefícios fiscais relativos ao Mecenato Desportivo

Agenda

1. Enquadramento da necessidade
2. Visão estratégica para o Desporto
3. Principais Medidas
- 4. Modelo de Governação**



Modelo de Governação

O Sucesso deste plano requer uma coordenação transversal entre organismos públicos, parceiros sociais e agentes do setor

Modelo de governação com dois níveis:

	Composição	Principais Responsabilidades
Comissão interministerial	<ul style="list-style-type: none">Membro GMCJD (coordenação);Um representante das áreas governativas do PNDD (Finanças, Economia e coesão territorial, defesa nacional, Administração interna, Educação, ciência e inovação, Saúde e Trabalho, Solidariedade e Segurança Social).	<ul style="list-style-type: none">Assegurar, ao nível estratégico, a execução do Plano;Atuar como instância de resposta coordenada a obstáculos ou constrangimentos.
Comissão técnica de acompanhamento (até 5 elementos)	<ul style="list-style-type: none">Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P. (Coordenação);Outros membros a eleger pela Comissão Permanente do Conselho Nacional do Desporto.	<ul style="list-style-type: none">Assegurar a execução das medidas e a monitorização do cumprimento dos indicadores indicados;Elaborar relatórios intercalares de monitorização;Entrega de um relatório final.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

CULTURA, JUVENTUDE
E DESPORTO