

A importância da atividade física

Escrito por Fernando Tavares

Terça, 06 Setembro 2016 11:13 - Atualizado em Terça, 06 Setembro 2016 13:19

A importância da atividade motora para o desenvolvimento da criança/jovem em diferentes contextos é por demais comprovada mas habitualmente negligenciada.

No recomeço de mais um ano letivo é extremamente preocupante o panorama atual da expressão e educação físico-motora, principalmente, no primeiro ciclo do ensino básico. De facto com a desvalorização de tudo o que não é LEC (ler, escrever e contar) assistimos nos últimos anos a um abandono progressivo das expressões no 1ºCEB, supostamente substituídas pelas AECs.

Em recente entrevista ao [Jornal Semmais de 3 de setembro de 2016](#), o atual Secretário de Estado da Educação, João Costa, refere que

"...Sem retirar toda a centralidade que o português e a matemática têm nas aprendizagens, penso que toda a política do anterior governo foi dirigida para estas duas disciplinas. Costumo dizer que, se todas as outras não são estruturantes, o que estão a fazer no currículo? O que não tenho dúvida é que

houve uma clara desvalorização das humanidades, das artes, da educação física e de outras áreas que também concorrem para a estruturação do indivíduo
".

Entretanto deixamos uma oportuna [entrevista ao psicólogo Eduardo Sá \(Pais & Filhos\)](#) e a opinião ([expressa ao Observador](#)) do professor Carlos Neto (professor e investigador da Faculdade de Motricidade Humana (FMH), em Lisboa)

"...Trabalha com crianças há mais de quarenta anos e há uma coisa que o preocupa: o sedentarismo, a falta de autonomia dada pelos pais às crianças e a ausência de tempo para elas brincarem livremente, correndo riscos e tendo aventuras . É um problema que tem de ser combatido, diz."

e
[aqui](#)

A importância da atividade física

Escrito por Fernando Tavares

Terça, 06 Setembro 2016 11:13 - Atualizado em Terça, 06 Setembro 2016 13:19

{youtube}DdrHPkoyLC0{/youtube}