

Para ver em slow motion, aprender e admirar a beleza, eficácia e mestria destes praticantes desportivos...

No entanto relembramos a fórmula para aqui chegar: **treinar, treinar, treinar, treinar... muito e bem :-)**

Imagens da Liga Mundial Gdansk 2011

{youtube}QNsonWAaFk4{/youtube}

{youtube}Rz2-4h8Ay5w{/youtube}

{youtube}NoL-yYS2BpA{/youtube}