

## A orientação em contexto escolar



A prática de orientação, quer seja nas sua vertente orientação pedestre, ori-btt, orientação de precisão ou integrada em corridas de aventura é extremamente enriquecedora e aliciante para os nossos alunos.

Os valores educativos desta modalidade, como sejam a autonomia, decisão, resolução de situações-problema, espírito de superação associados à possibilidade de se desenvolverem projetos multidisciplinares, integrando conhecimentos de outras áreas como a geografia, matemática e educação visual ou mesmo outras disciplinas integradas um percurso tipo "pedi-paper".

A Orientação, embora relativamente recente em Portugal, é um desporto organizado já com mais de 100 anos de existência.

Os registos indicam que terá sido em Bergen, na Noruega, no dia 31 de Outubro de 1897, que se organizou a primeira atividade desportiva de Orientação.

A maior prova do mundo, o "O-Ringen", realiza-se anualmente na Suécia com um número de participantes que chegou a alcançar os 25.000 . in

[site da FPO](#)

(1)

A Federação Portuguesa de Orientação disponibiliza um importante conjunto de documentos de apoio que são preciosos para a organização da atividade docente relativamente à abordagem

da orientação:

- Documento muito completo sobre a orientação: [Orientação desporto com cabeça e pés;](#)
- [Manual do traçador de percursos](#) .
- [Questionário online sobre a sinalética de orientação](#)